

平成30年 2月の献立

たんぽぽ保育園

	月	火	水	木	金	土
献立名				1 厚揚げと肉の味噌炒め わかめのチヂミ すまし汁(玉ねぎ・花麩)	2 鬼っこごはん 魚のかば焼き風 ごま和え みそ汁(豆腐・わかめ)	3 ナポリタンスパゲティ 花 卵
おやつ				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
献立名	5 オムレツ ひじきの煮物 チェリー ブロッコリースープ	6 鮭のチャンチャン焼き ほうれん草サラダ すまし汁(大根・しいたけ)	7 ポークビーンズ ツナサラダ りんご	8 とんかつ ブロッコリー オレンジ みそ汁(白菜・油揚げ)	9 高野の卵とじ 大根サラダ みかん のっぺい汁	10 パン チーズ
おやつ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 ごまクッキー	牛乳 お菓子	牛乳 カップケーキ	
献立名	12 お休み *..*..*..* 振替休日 	13 親子焼き わかめサラダ かぼちゃスープ	14 魚の煮つけ いんげんの変わりごま和え 豚汁	15 関東煮 ひじきとキャベツの和風サラダ きのこ汁 りんご	16 すき焼き風煮 しょうゆフレンチ みかん かき卵汁	17 わかめ入りきつねうどん
おやつ		牛乳 お菓子	牛乳 豆腐ブラウニー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
献立名	19 豚じゃが 三色浸し バナナ みそ汁(キャベツ・ちくわ)	20 魚のしぐれ焼き さつま芋の甘煮 ブロッコリーの昆布茶和え 豆腐とわかめのスープ	21 クリームシチュー ドレッシング和え オレンジ	22 かに玉 もやしの甘酢和え チンゲン菜のスープ	23 大豆のかき揚げ えのき和え りんご ニラ玉スープ	24 お好み焼き
おやつ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 お菓子	牛乳 かぼちゃのおやき	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
献立名	26 麻婆豆腐 ナムル 春雨スープ	27 チキンカレー フルーツヨーグルト	28 魚の天ぷら 豆菜サラダ みそ汁(わかめ・じゃがいも)			
おやつ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 大根葉おにぎり			

「節分にまつわる食べ物」

【豆】季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。季節の変わり目には天候が不安定なため、病気にかかりやすくその悪い鬼(病気)を追い払うのです。豆はいり豆を使います。生豆を使わないのは「拾い忘れた豆から芽が出ると良くないことがある」と言われているからです。

【いわし】いわしの臭いで鬼が近づかないようにという意味があります。

